

CA
OMNIA
CA

YOGI DIY MANTRA

MANTRA

Le Pouvoir des Mantras

Les mantras, sont des phrases sacrées imprégnées de pouvoir, des outils millénaires utilisés dans les traditions hindouistes et bouddhistes pour leur capacité à guider l'esprit et à ouvrir les portes de la conscience supérieure.





MANTRA

Origine et Signification

Les mantras trouvent leur origine dans le sanskrit, où "**man**" signifie "*penser*" et "**trâna**" évoque la "*protection*". Ainsi, un mantra est une formule mentale protectrice, une invocation de puissance spirituelle.

Fonction des Mantras

Les mantras sont des vecteurs d'énergie, des canaux de connexion avec des aspects divins de l'univers. Chaque mantra est associé à une figure spirituelle ou à une qualité spécifique à cultiver.

Effets des Mantras

La récitation du mantra ne se limite pas à un simple exercice vocal. C'est le son lui-même qui est l'essence du mantra, sa vibration qui agit sur l'univers et sur celui qui le récite. Les effets sont multiples :

- **Apaisement Mental** : Le mantra calme le mental agité, créant un espace propice à la méditation et à la contemplation.
- **Éveil Spirituel** : En récitant le mantra, on ouvre la porte de la conscience supérieure, favorisant ainsi l'union avec le divin.
- **Bien-être Physique** : La résonance du son du mantra a un effet bénéfique sur le corps, procurant un sentiment de bien-être physique et mental.



MANTRA DU PRINTEMPS

LE POUVOIR DES MANTRAS

MANTRA OM YA DEVI

Le mantra "**OM YA DEVI**" est une invocation aux différentes formes du féminin divin, représentant des qualités telles que la paix, la force, la conscience et la prospérité. Il puise ses racines dans la tradition hindoue, où chaque forme féminine est vénérée pour ses attributs uniques.

SIGNIFICATION ET RÉFÉRENCES

Dans la mythologie hindoue, le terme "Déesse" englobe une multitude d'entités divines représentant divers aspects de l'existence.

La déesse Dūrga, une incarnation de Dévi, symbolise l'unité des forces divines et est vénérée pour sa protection contre les forces du mal. Les différentes formes du mantra "OM YA DEVI" font référence à ces aspects divins, invoquant des qualités telles que la paix, la force, la conscience et la prospérité.

PAROLES ET UTILISATION

Le mantra "OM YA DEVI" est récité en invocant différentes formes de la déesse, telles que la paix (Shanti), la force (Shakti), la conscience (Buddhi) et la prospérité (Laxmi). Chaque forme est saluée et son installation est demandée en nous.

SANSKRIT

ॐ

या देवी सर्वभूतेषु शान्ति रूपेण संस्थिता
नमस्तस्ये नमस्तस्ये नमस्तस्ये नमो नमः या देवी
सर्वभूतेषु शक्ति रूपेण संस्थिता नमस्तस्ये
नमस्तस्ये नमस्तस्ये नमो नमः या देवी सर्वभूतेषु
बुद्धि रूपेण संस्थिता नमस्तस्ये नमस्तस्ये
नमस्तस्ये नमो नमः या देवी सर्वभूतेषु लक्ष्मी
रूपेण संस्थिता नमस्तस्ये नमस्तस्ये नमस्तस्ये
नमो नमः

TRADUCTION

Je te salue Ô déesse de la paix,
Installe cette qualité en moi. Je te
salue Ô déesse de la force et de
la puissance, Installe ces qualités
en moi. Je te salue Ô déesse de la
conscience, Installe cette qualité
en moi. Je te salue Ô déesse de la
prospérité (matérielle et
spirituelle), Installe cette qualité
en moi.

OM

Yaa Devi Sarva Bhuteshu Shanti
Roope Na Sanstitaat
Namastasye Namastasye
Namastasye Namoh Namah Yaa
Devi Sarva Bhuteshu Shakti
Roope Na Sanstitaat
Namastasye Namastasye
Namastasye Namoh Namah Yaa
Devi Sarva Bhuteshu Buddhi
Roope Na Sanstitaat
Namastasye Namastasye
Namastasye Namoh Namah Yaa
Devi Sarva Bhuteshu Laxmi
Roope Na Sanstitaat
Namastasye Namastasye
Namastasye Namoh Namah



MANTRA

MANTRA OM YA DEVI

TECHNIQUE

- Trouvez un endroit calme et confortable pour vous asseoir en position méditative.
- Prenez quelques respirations profondes pour vous détendre.
- Commencez à réciter le mantra "OM YA DEVI" à voix haute ou dans votre esprit.
- Répétez chaque ligne du mantra lentement et délibérément, en vous concentrant sur le sens et la résonance des mots.
- Continuez à réciter le mantra aussi longtemps que nécessaire pour ressentir ses effets bénéfiques.



BIENFAITS

- Invocation des différentes qualités féminines divines telles que la paix, la force, la conscience et la prospérité.
- Favorise le calme intérieur, la sérénité et la tranquillité d'esprit.
- Renforce le sentiment de force intérieure et de puissance.
- Favorise l'éveil de la conscience, du discernement et de l'intelligence.
- Attire la prospérité financière et spirituelle dans la vie de celui qui récite le mantra.

CONSEILS

- Pratiquez ce mantra régulièrement, de préférence chaque jour, pour en tirer le maximum de bénéfices.
- Utilisez le mantra en fonction de vos besoins spécifiques en vous concentrant sur la qualité que vous souhaitez invoquer (paix, force, conscience ou prospérité).
- Récitez le mantra avec une intention claire et une concentration profonde pour amplifier ses effets.
- Explorez différentes techniques de récitation, telles que le chant, la répétition mentale ou l'écoute de versions enregistrées du mantra, pour trouver celle qui vous convient le mieux.
- Soyez patient et persévérant dans votre pratique, en permettant au mantra de travailler progressivement sur votre être tout entier.